

# April 2024

# Billrothstraße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Gedächtnistraining*</b> mit Bettina Tischmeyer 15:30 - 16:30 Uhr <b>8., 15., 22. &amp; 29. April</b>	<b>Kleiner, gemeinsamer Quartiersspaziergang*</b> 14:00 - ca. 16:00 Uhr <b>23. April</b> Anmeldung bis 22. April	<b>Fit für den Alltag*</b> mit Bettina Tischmeyer Bewegungsangebot 70+ 10:00 - 11:00 Uhr <b>jeden Mittwoch</b>	<b>Qi Gong I*</b> 09:30 - 10:30 Uhr <b>Qi Gong II*</b> 10:45 - 11:45 Uhr <b>jeden Donnerstag</b>	<b>Café und ...</b> gemütlich zusammen Kaffee trinken, leckeren Kuchen genießen und klönen. 14:30 - 16:00 Uhr <b>5., 12., 19. &amp; 26. April</b>	<b>Quizen mit Karin</b> Testen Sie Ihr Wissen und raten Sie mit beim Quiz-Nachmittag. Spannende Fragen und jede Menge Spaß warten! 15:30 - 17:00 Uhr <b>13. April</b> Anmeldung bis 10. April
<b>Faszien- Training *</b> <b>mit der Rolle</b>  17:30 - 18:50 Uhr <b>8., 15., 22. &amp; 29. April</b>	<b>Kinderaktion</b> <b>Lagerfeuer</b> Wir wollen gemeinsam Würstchen (auch vegetarische) am Lagerfeuer grillen. Kommt einfach vorbei! Für Kinder ab 6 Jahren oder in Begleitung eines Erwachsenen. Treffpunkt: Garten des Nachbarschaftstreff <b>15:00 Uhr - 16:30 Uhr</b> <b>16. April</b> Bei Regen findet ein Alternativprogramm im Nachbarschaftstreff statt.	<b>Stadtspaziergang *</b> "Altstadt" 10:00 Uhr Treffpunkt am Kohlmarkt <b>17. April</b>	<b>Offene Sprechzeit</b> "open döör" 14:00 - 15:00 Uhr <b>4. &amp; 18. April</b>	<b>Kinderaktion</b> <b>Filmnachmittag</b> für Kinder von 8- 12 Jahren 16:45 - ca. 18:30 Uhr <b>19. April</b>	<b>Spielenachmittag*</b> Wir spielen Brett-, Karten- und Würfelspiele. 15:30 - 17:30 Uhr <b>27. April</b> Anmeldung bis 24. April
<b>Selbsthilfegruppe</b> <b>Lebe ohne Sucht!</b> <b>Neu!</b> 19:00 Uhr  <b>8., 15., 22. &amp; 29. April</b> Kontakt: 0451 8899396 mb@los-suchthilfe.de	<b>Mitglieder helfen Mitgliedern</b> Hilfe bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten Termin unter 0451 61057-861		<b>Fahrradtour*</b>  Gemütliche Radtour in das nahe Umland (ca. 7 - 10 Kilometer) mit Einkehr zur Kaffeepause. ab 15:00 Uhr <b>4. &amp; 25. April</b> Anmeldung bei Peter Hansberg unter 0157 35251594 Bei Regen fallen die Touren aus.	<b>Cook and Chill *</b> Gemeinsam kochen, essen, quatschen und neue Leute kennenlernen für unter 30-Jährige.  ab 18:00 Uhr <b>26. April</b> Anmeldung bis 23. April	<b>Unsere Treffs bei Instagram</b>  @nachbarschaftstreffs_lbv Gleich auf „Folgen“ klicken und keinen Beitrag verpassen!
<b>Dienstag</b>	<b>Schach spielen und lernen</b> mit Michael Weiss  16:30 - 18:00 Uhr <b>2. &amp; 30. April</b>		<b>Kleinkindertreff *</b> (für 1-3 jährige)  15:45 - 17:15 Uhr <b>14- tägig, 11. &amp; 25. April</b> Anmeldung bis 8. bzw. 22. April	<b>Tierhalterstammtisch*</b> Bei Bedarf können Sie sich während der "Offenen Sprechzeiten" am Dienstag und Donnerstag <b>eine</b> Rolle Gelbe Säcke bei uns abholen. 18:30 - 20:30 Uhr <b>26. April</b> (im hinteren Raum)	<b>Vorschau Mai</b>
<b>Offenes Frühstück</b>  9:00 - 10:30 Uhr <b>9., 16., 23. &amp; 30. April</b>	<b>Filmabend</b> Den aktuellen Film können Sie bei uns erfragen. 18:30 - ca. 20:30 Uhr <b>2., 16. &amp; 30. April</b>		<b>Skatabend</b> 18:30 - 21:00 Uhr <b>jeden Donnerstag</b>		<b>Gemeinsames Frühlingsingen</b>  Lasst uns singend den Frühling begrüßen 15:00 - 16:30 Uhr <b>4. Mai</b> TN-Preis: 3 € (inkl. Kaffee und einer kl. Überraschung)
<b>Offene Sprechzeit</b> 10:00 - 11:00 Uhr <b>2., 16. &amp; 30. April</b>					
<b>Sitzgymnastik*</b> mit Ingrid Bardubitzki 11:30 - 12:15 Uhr <b>jeden Dienstag</b>					
<b>Lesefreunde treffen sich</b> Austausch über gern Gelesenes  15:30 - 17:30 Uhr <b>9. April</b>					

\* Eine Anmeldung ist erforderlich.  
Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Logo  gekennzeichnet sind.

Zum aktuellen Monatsplan und Instagramaccount gelangen Sie auch über die QR-Codes. 



**Nachbarschaftstreff St. Jürgen**  
Billrothstr. 2, 23562 Lübeck  
Tel. 0451 61057-861  
nachbarschaft@luebecker-bauverein.de