



Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
<p><b>Offenes Frühstück</b> 9:30 - 11:00 Uhr <b>Jeden Montag</b></p> <p>Begrenzte Personenzahl max. 12 Personen Bitte melden Sie sich an.</p>  	<p><b>Rehasportkurse</b> <b>Gymnastik Gruppe 1**</b> 13:25 - 14:10 Uhr</p> <p><b>Gymnastik Gruppe 2</b> 14:15 - 15:00 Uhr</p> <p>Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos!</p> <p><b>Jeden Montag</b></p>	<p><b>Gemeinsamer Mittagstisch*</b> 12:30 - 13:30 Uhr <b>25. August</b> (Anm. bis 14. August)</p> <p><b>Hackbraten mit Salzkartoffeln</b> 4,90 € Bauvereinsmitglieder 6,90 € für Nichtmitglieder</p>	<p><b>Handarbeitsnachmittag</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Jeden Mittwoch</b></p>  <p><b>Tanz - Dich - Fit*</b> 17:30 - 18:30 Uhr TN-Beitrag: 3,00 EUR <b>Jeden Mittwoch</b></p>	<p><b>Rehasportkurse</b> <b>Gymnastik Gruppe 1**</b> 13:00 - 13:45 Uhr</p> <p><b>Gymnastik Gruppe 2</b> 13:45 - 14:30 Uhr</p> <p>Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos!</p> <p><b>Jeden Freitag</b></p>
<p><b>Offene Sprechzeit</b> 10.15 - 11.15 Uhr <b>Jeden Montag</b></p> 	<p><b>Kung Fu für Kinder (6 -12 J.)</b> 15:00 - 16:00 Uhr </p> <p><b>Jeden Montag</b></p> <p>Kosten: ab 15 € pro Monat</p>	<p><b>Computercafé mit WLAN</b> 14:00 - 16:00 Uhr <b>4. und 18. August</b></p> <p><b>Spieleabend*</b> 17:00 - 19:00 Uhr <b>11. August</b></p>	<p><b>Ausflug 5 -Seen -Fahrt*</b> ca. 09:45 - 18:00 Uhr <b>26. August</b></p> <p>Dieser Ausflug ist besonders geeignet für Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind.</p>	<p><b>Coffeechat*</b> 14:30 - 16:30 Uhr <b>14. August</b></p> 
<p><b>ZURÜCK IN DEN BERUF</b> Kostenlose Beratung für Frauen durch Frau &amp; Beruf</p> <p>13:00 - 15:00 Uhr <b>Montag, 3. und 24. August</b></p> <p>Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf, Bewerbung, Teilzeitausbildung, Existenzgründung uvm.</p>  <p><b>FRAU &amp; BERUF</b></p> <p>Anm.: 0451 4866940-19 frauundberuf-luebeck@faw.de</p>	<p>Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung</p> <p><b>Yoga für den Rücken*</b> 17:15 - 18:30 Uhr <b>Jeden Montag</b></p> <p>Bei all unseren Angeboten müssen die Hygieneregeln eingehalten werden. Bitte kommen Sie zu unseren Sportangeboten bereits in Sportkleidung, ein Umkleiden ist im Nachbarschaftstreff nicht möglich.</p> 	<p><b>Mittwoch</b></p> <p><b>Frauenfrühstück</b> 9:30 - 11:00 Uhr <b>Jeden Mittwoch</b></p> <p><b>Wanderausflug zum Burgtorfriedhof</b> 11:00 - ca. 13:00 Uhr <b>12. August</b></p>  <p>Treffpunkt: Haltest. Herrenwyk</p>	<p><b>Donnerstag</b></p> <p><b>Bauch - Beine - Po*</b> 17:30 - 18:30 Uhr TN-Beitrag: 3,00 EUR <b>Jeden Donnerstag</b></p>	<p><b>Kung Fu für Kinder (6 -12 J.)</b> 14:45 - 15:45 Uhr </p> <p><b>Jeden Freitag</b></p> <p>Kosten: ab 15 € pro Monat</p>
			<p><b>Freitag</b></p> <p><b>Offene Sprechzeit</b> 09:30 - 11:30 Uhr </p> <p><b>Jeden Freitag</b></p> <p>Die Angebote sind offen für Alle - Nicht nur für Mitglieder des Lübecker Bauvereins!</p> 	<p>Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung</p> <p><b>Wochenende</b></p> <p><b>Klöncafé*</b> 15:00 - 17:00 Uhr <b>Samstag, 21. März</b></p>

\* Eine Anmeldung ist erforderlich.

\*\* zur Zeit ist der Kurs voll, rufen Sie uns an, wenn Sie in die Warteliste aufgenommen werden wollen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Teilnahmegebühren und Preise erhalten Sie auf Anfrage.

Nachbarschaftstreff Kücknitz

Silberstr. 1 - 3 23569 Lübeck

Tel. 0451 61057862

nachbarschaft@luebecker-bauverein.de