

November 2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|---|--|
| Offenes Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr jeden Montag | Computer-Café mit WLAN 14:00 - 16:00 Uhr 9. und 23. November | Frauenfrühstück 9:30 - 11:00 Uhr jeden Mittwoch | Gemeinsamer Mittagstisch* 12:30 - 13:30 Uhr 11. November Hamburger Labskaus (Anmeldung bis 5. November) 25. November Hähnchen Cordon Bleu Schupfnudeln und Bohnen (Anmeldung bis 19. November) 5,00 € Bauvereinsmitglieder 7,00 € für Nichtmitglieder | Offene Sprechzeit 09:30 - 11:30 Uhr Jeden Freitag |
| Offene Sprechzeit 10:15 - 11:15 Uhr jeden Montag | Adventsgestecke basteln bringen Sie Ihre eigenen Kerzen mit!!! 15:00 - 17:00 Uhr 23. November |  |  |  |
|  | Das Nachbarschaftscafé Kaffe trinken, Freunde treffen, Ideen teilen! 15:00 - 17:00 Uhr 30. November | Fitness - Dance - Class 18:00 - 19:00 Uhr TN-Beitrag: 3,00 EUR jeden Mittwoch | Bauch - Beine - Po 18:00 - 19:00 Uhr TN-Beitrag: 3,00 EUR jeden Donnerstag | Rehasportkurse Gymnastik Gruppe 1 13:00 - 13:45 Uhr 12., 19., 26. Gymnastik Gruppe 2 13:45 - 14:30 Uhr Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos! 12., 19., 26. |
| Yoga für den Rücken* 17:15 - 18:30 Uhr jeden Montag |  | Donnerstag Aktion für Kinder: Stockbrot und Bratapfel am Lagerfeuer |  | Kung Fu für Kinder (6 - 12 J.) 14:30 - 15:30 Uhr 12., 19., 26. Kosten: ab 15 € pro Monat Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung |
| Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Schleswig-Holstein. | |  |  |  |
| In den Innenräumen gilt die 3-G-Regel (Geimpft, Getestet oder Genesen). Bitte Nachweis mitbringen. | | 4. November | Nachbarschaftstreff Kücknitz Silberstr. 1 - 3 23569 Lübeck Tel. 0451 61057862 | |

* Eine Anmeldung ist erforderlich.

** zur Zeit ist der Kurs voll, rufen Sie uns an, wenn Sie in die Warteliste aufgenommen werden wollen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.