


















Mai 2024

Billrothstraße

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Gedächtnistraining* mit Bettina Tischmeyer 15:30 - 16:30 Uhr 6., 13. & 27. Mai	Kleiner, gemeinsamer Quartiersspaziergang* 14:00 - ca. 16:00 Uhr 28. Mai Anmeldung bis 27. Mai	Fit für den Alltag* mit Bettina Tischmeyer Bewegungsangebot 70+ 10:00 - 11:00 Uhr 8., 15., 22. & 29. Mai	Qi Gong I* 09:30 - 10:30 Uhr Qi Gong II* 10:45 - 11:45 Uhr 2., 16., 23. & 30. Mai	Café und ... gemütlich zusammen Kaffee trinken, leckeren Kuchen genießen und klönen.  14:30 - 16:00 Uhr jeden Freitag	Gemeinsames Frühlingsingen  Lasst uns singend den Frühling begrüßen 4. Mai 15:00 - 16:30 Uhr TN-Preis: 3 € (inkl. Kaffee und einer kleinen Überraschung)
Faszien- Training * mit der Rolle  17:30 - 18:50 Uhr 6., 13. & 27. Mai	Kinderaktion Seifenblasen Wir wollen gemeinsam Riesenseifenblasen machen.  Für Kinder ab 6 Jahren oder in Begleitung eines Erwachsenen. Treffpunkt: Garten des Nachbarschaftstreff 15:00 Uhr - 16:30 Uhr 21. Mai Bei Regen findet ein Alternativprogramm im Nachbarschaftstreff statt.	Stadtspaziergang * "Altstadt" 10:00 Uhr Treffpunkt am Kohlmarkt 15. Mai	Offene Sprechzeit "open döör" 14:00 - 15:00 Uhr 16. & 30. Mai	Kinderaktion Filmnachmittag für Kinder von 8- 12 Jahren 16:45 - ca. 18:30 Uhr 17. Mai	
Selbsthilfegruppe Lebe ohne Sucht! Neu! 19:00 Uhr  6., 13. & 27. Mai Kontakt: 0451 8899396 mb@los-suchthilfe.de	Dienstag	Mitglieder helfen Mitgliedern Hilfe bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten Termin unter 0451 61057-861	Kleinkindertreff * (für 1-3 jährige)  15:45 - 17:15 Uhr 14- tägig, 16. & 30. Mai Anmeldung bis 12. bzw. 26. Mai	Tierhalterstammtisch* 18:30 - 20:30 Uhr 31. Mai	Spielenachmittag* Wir spielen Brett-, Karten- und Würfelspiele. 15:30 - 17:30 Uhr 25. Mai Anmeldung bis 23. Mai
Offenes Frühstück  9:00 - 10:30 Uhr 7., 14. & 28. Mai	Schach spielen und lernen mit Michael Weiss  16:30 - 18:00 Uhr 7. & 21. Mai	Fahrradtour*  Gemütliche Radtour in das nahe Umland (ca. 7 - 10 Kilometer) mit Einkehr zur Kaffepause. ab 15:00 Uhr 8. Mai & 22 Mai Anmeldung bei Peter Hansberg unter 0157 35251594 Bei Regen fallen die Touren aus.	Mittagstisch im "2ten Wohnzimmer"* Ratzeburger Allee 47b 12:00 - 13:30 Uhr dienstags & donnerstags Den aktuellen Essensplan können Sie telefonisch bei uns erfragen. Preis: 7,50 € Anmeldung vortags bis 9:00 Uhr unter 0451 61057864		Unsere Treffs bei Instagram  @nachbarschaftstreffs_lbv Gleich auf „Folgen“ klicken und keinen Beitrag verpassen!
Sitzgymnastik* mit Ingrid Bardubitzki 11:30 - 12:15 Uhr jeden Dienstag	Filmabend Den aktuellen Film können Sie bei uns erfragen. 18:30 - ca. 20:30 Uhr 28. Mai		Skatabend  18:30 - 21:00 Uhr 2., 16., 23. & 30. Mai	Bei Bedarf können Sie sich während der "Offenen Sprechzeiten" am Dienstag und Donnerstag eine Rolle Gelbe Säcke bei uns abholen.	
Lesefreunde treffen sich Austausch über gern Gelesenes  15:30 - 17:30 Uhr 14. Mai					
* Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Logo  gekennzeichnet sind.		Zum aktuellen Monatsplan und Instagramaccount gelangen Sie auch über die QR-Codes. 		  NACHBARSCHAFTSTREFFS_LBV	
Nachbarschaftstreff St. Jürgen Billrothstr. 2, 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de					