

# April 2024 Kücknitz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Offenes Frühstück</b> 9:30 - 11:00 Uhr 8., 15., 22. und 29. April	<b>AlltagsTrainingsProgramm</b> ab 60 Jahren 8:30 - 9:30 Uhr <b>jeden Dienstag</b> Anmeldung unter 0451 98902 203	<b>Wohngeldberatung</b> 9:00 - 12:00 Uhr jeden 2. Mittwoch im Monat <b>10. April</b>	<b>"Mama lernt Deutsch" - ein Deutschkurs für Mütter!*</b> 9:30 - 11:30 Uhr <b>jeden Donnerstag</b>	<b>Lübecker Modell Bewegungswelten *</b> 11:30-12:30 Uhr <b>jeden Freitag</b> Anmeldung: 0451 61057 862
<b>Offene Sprechzeit</b> 10:00 - 14:00 Uhr 8., 15., 22. und 29. April	<b>"somatische Meditation"</b> Infotreffen und Schnuppertermin* 16:00 Uhr <b>23. April</b> Anmeldung bis 19. April	<b>Frauenfrühstück</b> 9:30 - 11:00 Uhr <b>jeden Mittwoch</b>	<b>Mittagstisch*</b> zum hier essen oder auch zum Mitnehmen  <b>4. und 18. April</b> Auswahl zwischen 7 Gerichten! Anmeldung bis 2 Tage vorher  Preis: 6,50 €	<b>Rehasportkurs 1*</b> 13:00-13:45 Uhr <b>jeden Freitag</b> <b>Rehasportkurs 2*</b> 14:00-14:45 Uhr <b>jeden Freitag</b> Mit Verordnung Ihres Hausarztes kostenlos!
<b>Handysprechstunde*</b> 11:00 - 12:00 Uhr <b>15. April</b>	<b>Für die Fortsetzung unseres Yoga-Angebotes suchen wir ab sofort einen Yogalehrer oder eine Yogalehrerin. Mehr Informationen unter 0451/61057862.</b>	<b>Bewegungswelten *</b> 11:30 - 12:30 Uhr <b>jeden Mittwoch</b> Anmeldung: 0451 61057 862	<b>Mittagstisch*</b> zum hier essen oder auch zum Mitnehmen  <b>4. und 18. April</b> Auswahl zwischen 7 Gerichten! Anmeldung bis 2 Tage vorher  Preis: 6,50 €	<b>Rehasportkurs 1*</b> 13:00-13:45 Uhr <b>jeden Freitag</b> <b>Rehasportkurs 2*</b> 14:00-14:45 Uhr <b>jeden Freitag</b> Mit Verordnung Ihres Hausarztes kostenlos!
<b>Arabisch für Fortgeschrittene *</b> 16:00 - 17:30 Uhr <b>jeden Montag</b>		<b>Spielenachmittag *</b>  für Kinder und Erwachsene 14:00 - 16:00 Uhr <b>17. April</b>		<b>Kreativer Kinderkurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren</b> <b>Neu!</b> 17:00-18:00 Uhr <b>4., 11., 25. April</b> Monatsbeitrag: 10,50 €
<b>Beratungsangebote nach Vereinbarung:</b>  <b>LÜBECKER STADTMÜTTER*</b> Schwerpunktmäßig für Familien mit Kindern in Lübeck	<b>Mitglieder helfen ehrenamtlich Mitgliedern *</b> Hilfe bei Behördengängen und Anträgen <b>DRK-Sprechstunde *</b> Beratung zu Dienstleistungen & Versicherungen in der Pflege	<b>Arabisch für Fortgeschrittene *</b>  16:00 - 17:30 Uhr <b>jeden Mittwoch</b>	<b>Kreativer Kinderkurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren</b> <b>Neu!</b> 17:00-18:00 Uhr <b>4., 11., 25. April</b> Monatsbeitrag: 10,50 €	<b>die Chinwo-Schule bietet an: Kung Fu für Kinder</b>  <b>jeden Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr</b>
<b>ZURÜCK IN DEN BERUF</b> Kostenlose Beratung für Frauen frauundberuf-luebeck@faw.de oder 0173-7736912		<b>Fitness - Dance - Workout mit Natalie*</b>  jeden Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr Monatsbeitrag: 14,00 €		<b>Aus Alt mach Neu- * </b> <b>Upcycle deine Klamotten!</b> für Mädchen und Frauen ab 13 Jahren 18:00 - 19:30 Uhr <b>25. April</b>
<b>Versichertenältesten</b> Persönliche und kostenlose Beratung zur Antragstellung von <b>Rentenleistungen*</b>	<b>DRK-Sprechstunde *</b> Beratung zu Dienstleistungen & Versicherungen in der Pflege	<b>Unsere Treffs bei Insta</b>  <b>@nachbarschaftstreffs_lbv</b> Gleich auf „Folgen“ klicken und keinen Beitrag verpassen!	<b>Aus Alt mach Neu- * </b> <b>Upcycle deine Klamotten!</b> für Mädchen und Frauen ab 13 Jahren 18:00 - 19:30 Uhr <b>25. April</b>	<b>Zur Info</b> Wer möchte mit uns Walken oder Radfahren? Sobald sich ausreichend viele Interessenten bei uns melden, kann es losgehen! Wir freuen uns auf Sie!
* Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Logo  gekennzeichnet sind.		Zum aktuellen Monatsplan und Instagramaccount gelangen Sie auch über die QR-Codes.	 	<b>Nachbarschaftstreff Kücknitz</b> Silberstr. 1 - 3, 23569 Lübeck Tel. 0451 61057-862 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de