

April 2024 Kücknitz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Offenes Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr 8., 15., 22. und 29. April	AlltagsTrainingsProgramm ab 60 Jahren 8:30 - 9:30 Uhr jeden Dienstag Anmeldung unter 0451 98902 203	Wohngeldberatung 9:00 - 12:00 Uhr jeden 2. Mittwoch im Monat 10. April	"Mama lernt Deutsch" - ein Deutschkurs für Mütter!* 9:30 - 11:30 Uhr jeden Donnerstag	Lübecker Modell Bewegungswelten * 11:30-12:30 Uhr jeden Freitag Anmeldung: 0451 61057 862
Offene Sprechzeit 10:00 - 14:00 Uhr 8., 15., 22. und 29. April	"somatische Meditation" Infotreffen und Schnuppertermin* 16:00 Uhr 23. April Anmeldung bis 19. April	Frauenfrühstück 9:30 - 11:00 Uhr jeden Mittwoch	Mittagstisch* zum hier essen oder auch zum Mitnehmen 4. und 18. April Auswahl zwischen 7 Gerichten! Anmeldung bis 2 Tage vorher Preis: 6,50 €	Rehasportkurs 1* 13:00-13:45 Uhr jeden Freitag Rehasportkurs 2* 14:00-14:45 Uhr jeden Freitag Mit Verordnung Ihres Hausarztes kostenlos!
Handysprechstunde* 11:00 - 12:00 Uhr 15. April	Für die Fortsetzung unseres Yoga-Angebotes suchen wir ab sofort einen Yogalehrer oder eine Yogalehrerin. Mehr Informationen unter 0451/61057862.	Bewegungswelten * 11:30 - 12:30 Uhr jeden Mittwoch Anmeldung: 0451 61057 862	Kreativer Kinderkurs für Kinder von 3 bis 7 Jahren Neu! 17:00-18:00 Uhr 4., 11., 25. April Monatsbeitrag: 10,50 €	die Chinwo-Schule bietet an: Kung Fu für Kinder jeden Freitag, 16:00 - 17:00 Uhr
Arabisch für Fortgeschrittene * 16:00 - 17:30 Uhr jeden Montag	Spielenachmittag * für Kinder und Erwachsene 14:00 - 16:00 Uhr 17. April	Arabisch für Fortgeschrittene * 16:00 - 17:30 Uhr jeden Mittwoch	Fitness - Dance - Workout mit Natalie* jeden Mittwoch, 18:00-19:00 Uhr Monatsbeitrag: 14,00 €	Karnevalsverein Blau-Weiß Tanzen für alle mit Spaß daran 18:30-20:30 Uhr jeden Freitag
Beratungsangebote nach Vereinbarung: LÜBECKER STADTMÜTTER* Schwerpunktmäßig für Familien mit Kindern in Lübeck ZURÜCK IN DEN BERUF FRAU & BERUF Kostenlose Beratung für Frauen frauundberuf-luebeck@faw.de oder 0173-7736912 Versichertenältesten Persönliche und kostenlose Beratung zur Antragstellung von Rentenleistungen*	Mitglieder helfen ehrenamtlich Mitgliedern * Hilfe bei Behördengängen und Anträgen DRK-Sprechstunde * Beratung zu Dienstleistungen & Versicherungen in der Pflege	Unsere Treffs bei Insta @nachbarschaftstreffs_lbv Gleich auf „Folgen“ klicken und keinen Beitrag verpassen!	Aus Alt mach Neu- * Upcycle deine Klamotten! für Mädchen und Frauen ab 13 Jahren 18:00 - 19:30 Uhr 25. April	Zur Info Wer möchte mit uns Walken oder Radfahren? Sobald sich ausreichend viele Interessenten bei uns melden, kann es losgehen! Wir freuen uns auf Sie!
<p>* Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind.</p>		<p>Zum aktuellen Monatsplan und Instagramaccount gelangen Sie auch über die QR-Codes. </p>		<p>Nachbarschaftstreff Kücknitz Silberstr. 1 - 3, 23569 Lübeck Tel. 0451 61057-862 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de</p>