

Dezember 2021

Montag	Montag	Mittwoch	Freitag	Freitag									
Offenes Frühstück 9:30 - 11:00 Uhr 6. und 13. Dezember	Nähtreff* 18:30 - 21:00 Uhr 6. und 13. Dezember Anmeldung unter 01624691060 	Frauenfrühstück 9:30 - 11:00 Uhr 8. und 15. Dezember 	Offene Sprechzeit 09:30 - 11:30 Uhr 3., 10. und 17. Dezember	Adventscafé  Gemütlicher Nachmittag in adventlicher Atmosphäre. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.  Freitag, 10. Dezember 15:00 - 18:00 Uhr 									
Offene Sprechzeit 10:15 - 11:15 Uhr 6. und 13. Dezember					Yoga für den Rücken* 17:15 - 18:30 Uhr 6. Dezember	Rehasportkurse Gymnastik Gruppe 1 13:00 - 13:45 Uhr 3., 10. und 17. Dezember Gymnastik Gruppe 2 13:45 - 14:30 Uhr Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos! 3., 10. und 17. Dezember	Dienstag Computer-Café mit WLAN 14:00 - 16:00 Uhr 7. Dezember		Donnerstag Gemeinsamer Mittagstisch* 12:30 - 13:30 Uhr 9. Dezember gebratene Entenbrust mit Kartoffelknödel und Rotkohl (Anmeldung bis 3. Dezember)	Kung Fu für Kinder <small>(6-12 J.)</small> 14:30 - 15:30 Uhr  3., 10. und 17. Dezember Kosten: ab 15 € pro Monat Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung	<p style="text-align: center;">Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Schleswig-Holstein.</p> <p style="text-align: center;">In den Innenräumen gilt die 2-G-Regel (Geimpft oder Genesen). Bitte Nachweis mitbringen.</p>		
	Yoga für den Rücken* 17:15 - 18:30 Uhr 6. Dezember	Rehasportkurse Gymnastik Gruppe 1 13:00 - 13:45 Uhr 3., 10. und 17. Dezember Gymnastik Gruppe 2 13:45 - 14:30 Uhr Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos! 3., 10. und 17. Dezember	Dienstag Computer-Café mit WLAN 14:00 - 16:00 Uhr 7. Dezember		Donnerstag Gemeinsamer Mittagstisch* 12:30 - 13:30 Uhr 9. Dezember gebratene Entenbrust mit Kartoffelknödel und Rotkohl (Anmeldung bis 3. Dezember)	Kung Fu für Kinder <small>(6-12 J.)</small> 14:30 - 15:30 Uhr  3., 10. und 17. Dezember Kosten: ab 15 € pro Monat Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung	<p style="text-align: center;">Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Schleswig-Holstein.</p> <p style="text-align: center;">In den Innenräumen gilt die 2-G-Regel (Geimpft oder Genesen). Bitte Nachweis mitbringen.</p>						
Yoga für den Rücken* 17:15 - 18:30 Uhr 6. Dezember	Rehasportkurse Gymnastik Gruppe 1 13:00 - 13:45 Uhr 3., 10. und 17. Dezember Gymnastik Gruppe 2 13:45 - 14:30 Uhr Mit Verordnung Ihres Hausarztes sind diese Kurse für Sie kostenlos! 3., 10. und 17. Dezember												
Dienstag Computer-Café mit WLAN 14:00 - 16:00 Uhr 7. Dezember		Donnerstag Gemeinsamer Mittagstisch* 12:30 - 13:30 Uhr 9. Dezember gebratene Entenbrust mit Kartoffelknödel und Rotkohl (Anmeldung bis 3. Dezember)	Kung Fu für Kinder <small>(6-12 J.)</small> 14:30 - 15:30 Uhr  3., 10. und 17. Dezember Kosten: ab 15 € pro Monat Kostenlos mit Jugend-Aktiv-Plus-Pass oder mit Rehasport-Verordnung										
<p style="text-align: center;">Bei allen Veranstaltungen gelten die aktuellen Corona-Verordnungen des Landes Schleswig-Holstein.</p> <p style="text-align: center;">In den Innenräumen gilt die 2-G-Regel (Geimpft oder Genesen). Bitte Nachweis mitbringen.</p>													

* Eine Anmeldung ist erforderlich.

** zur Zeit ist der Kurs voll, rufen Sie uns an, wenn Sie in die Warteliste aufgenommen werden wollen.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.


Nachbarschaftstreff Kücknitz
 Silberstr. 1 - 3 23569 Lübeck
 Tel. 0451 61057862