




Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekende
<p>Lange musseten wir pausieren, doch jetzt starten wir wieder mit einigen Gruppen. Wir freuen uns auf Sie!</p> <p>Der Besuch der Angebote ist nur mit vorheriger Anmeldung spätestens 2 Tage vorher möglich, da wir eine beschränkte Teilnehmerzahl für alle Gruppen haben. Sportangebote finden bis auf Weiteres draußen in unserem Garten statt. In den Räumen des Nachbarschaftstreffs muss ein Mund- und Nasenschutz getragen werden - solange, bis Sie auf ihrem festen Platz sitzen. Es gilt die Einhaltung der geltenden Abstandsregelungen.</p>					
Gedächtnstraining* Mit viel Freude in der Gemeinschaft die grauen Zellen trainieren 15:30 - 16:30 Uhr Jeden Montag	Offene Sprechzeit* 10:00 - 11:00 Uhr Jeden Dienstag	Fit für den Alltag* Bewegungsangebot 70+ 9:30 - 10:30 Uhr Jeden Mittwoch	Qi-Gong* 10:45 - 11:45 Uhr Jeden Donnerstag	Qi-Gong* 10:00 - 11:00 Uhr Jeden Freitag	Steine bemalen*  16:00 - ca. 20:00 Uhr 4. Juli (Anmeldung bis 2.7.) 
	Sitzgymnastik* 11:30 - 12:15 Uhr Jeden Dienstag		 -Treff St. Jürgen* 13:00 - 17:00 Uhr 30. Juli	Offene Sprechzeit* 11:00 - 12:00 Uhr 3. und 10. Juli	
Mitglieder helfen Mitgliedern Hilfe bei Behördenproblemen und bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten Vereinbaren Sie einen Termin unter 0451 61057-861	Djembe-Trommelgruppe* 19:00 - 20:30 Uhr Jeden Dienstag	PC-Treff* 18:30 - 20:00 Uhr 1. Juli	Yoga für den Rücken* 16:45 - 18:15 Uhr Jeden Donnerstag	Tierhalterstammtisch* 19:00 - 21:00 Uhr 31. Juli	
Mittagstisch im Hansahof, freitags, 12:00 - 13:30 Uhr Bauvereinsmitglieder: 5,00 EUR, Nichtmitglieder: 6,00 EUR, Anmeldung bis mittwochs vorher					
	Freitag, 3. Juli Krustenbraten, frische Bohnen und Petersilienkartoffeln	Freitag, 10. Juli Gebratene Hering und Kartoffelsalat	Freitag, 17. Juli Kotelett, Blumenkohl, Salzkartoffeln	Freitag, 24. Juli Frikadellen, Kohlrabi-Möhrengemüse mit Stampfkartoffeln	Freitag, 31. Juli Hähnchenfilet in pikanter Kruste, Tomatensoße, Rosmarinkartoffeln

* Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Teilnahmegebühren und Preise erhalten Sie auf Anfrage.

Nachbarschaftstreff St. Jürgen
 Billrothstr. 2 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861
 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de