

**Lange mussten wir pausieren, doch jetzt starten wir wieder mit einigen Gruppen. Wir freuen uns auf Sie!**

Der Besuch der Angebote ist **nur mit vorheriger Anmeldung spätestens 2 Tage vorher** möglich, da wir eine beschränkte Teilnehmerzahl für alle Gruppen haben. Sportangebote finden bis auf Weiteres draußen in unserem Garten statt. In den Räumen des Nachbarschaftstreffs muss ein **Mund- und Nasenschutz** getragen werden - solange, bis Sie auf Ihrem festen Platz sitzen. Es gilt die Einhaltung der geltenden Abstandsregelungen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
<b>Gedächtnistraining*</b>  15:30 - 16:30 Uhr <b>Jeden Montag</b>	<b>Offene Sprechzeit*</b>  10:00 - 11:00 Uhr <b>25. August</b>	<b>Fit für den Alltag*</b> Bewegungsangebot 70+ 9:30 - 10:30 Uhr <b>Jeden Mittwoch</b>	<b>Qi-Gong*</b>  10:45 - 11:45 Uhr <b>Jeden Donnerstag</b>	<b>Qi-Gong*</b>  10:00 - 11:00 Uhr <b>Jeden Freitag</b>	<b>Steine bemalen*</b>    16:00 - ca. 20:00 Uhr <b>1. August</b> (Anmeldung bis 30.7.)
<b>Nähen*</b>  19:00 - 21:00 Uhr <b>17., 24. und 31. August</b>	<b>Sitzgymnastik*</b>  11:30 - 12:15 Uhr <b>Jeden Dienstag</b>	<b>PC-Treff*</b>  18:30 - 20:00 Uhr <b>5. August</b>	 <b>-Treff St. Jürgen*</b>  13:00 - 17:00 Uhr <b>Jeden Donnerstag</b>	<b>Offene Sprechzeit*</b> 10:45 - 11:45 Uhr  <b>21. und 28. August</b>	
Mitglieder helfen Mitgliedern  <b>Hilfe bei Behördenproblemen und bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten</b>  Vereinbaren Sie einen Termin unter 0451 61057-861	<b>Djembe-Trommelgruppe*</b> 18:30 - 20:00 Uhr <b>Jeden Dienstag</b>		<b>Yoga für den Rücken*</b>  16:45 - 18:15 Uhr <b>Jeden Donnerstag</b>	<b>Tierhalterstammtisch*</b>  19:00 - 21:00 Uhr <b>28. August</b>	
 <p><b>Mittagstisch im Hansahof, freitags, 12:00 - 13:30 Uhr</b>                      Bauvereinsmitglieder: 5,00 EUR, Nichtmitglieder: 6,00 EUR, <b>Anmeldung bis mittwochs vorher</b></p>					
	<b>Freitag, 7. August</b> Thüringer Bratwurst, Petersilienkartoffeln, Leipziger Allerlei	<b>Freitag, 14. August</b> Königsberger Klopse, Salzkartoffeln und rote Bete	<b>Freitag, 21. August</b> Hühnerfrikassee mit Reis	<b>Freitag, 28. August</b> Kotelett, grüne Bohnen und Kartoffelplätzchen	

\* Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Teilnahmegebühren und Preise erhalten Sie auf Anfrage.

**Nachbarschaftstreff St. Jürgen**  
 Billrothstr. 2 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861  
 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de