November 2026 Hansahof

LÜBECKER BAUVEREIN

Montag

PC - und Smartphone-Sprechzeit*
9. und 23. November
15:00 - ca. 16:30 Uhr

Quizzen mit Karin
9. November
15:30 – 17:00 Uhr

Klönschnack für Männer
16. November
16:00 - 17:00 Uhr

Tischtennis*
jeden Montag
16:00 - 17:30 Uhr

€ **Kochen mit Sally***
jeden Montag
17:00 – 19:30 Uhr
Verschiedene Themenreihen mit je 6 Terminen.
Anmelden unter 0163 9109366

Selbsthilfegruppe Lebe ohne Sucht*
jeden Montag
18:00 Uhr
Kontakt: 0451 8899396 / mb@los-suchthilfe.de

*= bitte mit Anmeldung unter 0451/61057-861 **oder** nachbarschaft@luebecker-bauverein.de

Dienstag

€ **Offenes Frühstück**
jeden Dienstag
9:00 - 10:30 Uhr

Offene Sprechzeit
10. und 24. November
10:00 – 12:00 Uhr

€ **Sitzgymnastik***
mit Ingrid Bardubitzki
jeden Dienstag
10:30 - 11:15 Uhr

€ **Gedächtnistraining***
mit Frau Karlheim
jeden Dienstag
11:15 - 12:15 Uhr

Plattdütsch
jeden Dienstag
14:30 - 16:00 Uhr

€ **Lesefreunde treffen sich und Jahresrückblick Stadtspaziergang***
10. November
15:30 – 17:30 Uhr

Schach spielen und lernen
mit Michael Weiss
jeden Dienstag
16:30 - 18:00 Uhr

Mitglieder helfen Mitgliedern
Hilfe bei kleinen, handwerklichen Tätigkeiten
Absprache unter: 0451 61057-861

€ = Die Höhe des Teilnahmebeitrages der Angebote erfahren Sie auf den Aushängen oder auf Nachfrage.

Mittwoch

€ **Englischkurs für Senior:innen***
mit Maarten Thijs Romijn
jeden Mittwoch
Anfänger: 8:30 Uhr
Vorkenntnisse: 9:30 Uhr
Fortgeschrittene: 10:30 Uhr

€ **Fit für den Alltag***
mit Bettina Tischmeyer
jeden Mittwoch
10:00 - 11:00 Uhr

Offener Café-Treff
jeden Mittwoch
10:30 - 12:00 Uhr

€ **Kreistanz für alle**
mit Nicole Hennecken
18. November
16:30 - 17:30 Uhr

Bewegung für Kopf und Körper*
11. und 25. November
18:00 - 19:00 Uhr
Mit Musik und guter Laune

Kochen mit Witwern*
bis Mi., 11. November
6 Abende
18:00 - 21:00 Uhr
€

Filmabend
18. November
18:00 - 21:00 Uhr

Angebote, die mit diesem Herzlogo gekennzeichnet sind, werden vom Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht

Donnerstag

€ **Qi Gong***
mit Thomas Schmitt-Schech
jeden Donnerstag
9:30 - 10:30 Uhr

€ **Yoga - sanfte Bewegung und Entspannung***
mit Regina Kamrath
jeden Donnerstag
11:00 - 12:00 Uhr

Offene Sprechzeit
12. und 19. November
14:00 – 16:00 Uhr

€ **Yoga für den Rücken***
mit Ingrid Bardubitzki
jeden Donnerstag
17:30 - 19:00 Uhr

€ **Spieleabend**
5. und 19. November
18:00 - 21:00 Uhr

Skatabend
jeden Donnerstag
18:30 - 21:00 Uhr

Lindy-Hop Training*
jeden Donnerstag
19:15 - 20:45 Uhr
Anmeldung: 0163 8634612
Für alle Level möglich

Nutzen Sie gern unser **Büchertauschregal** vorn auf dem Hof.

Freitag

€ **Yoga am Vormittag***
mit Regina Kamrath
jeden Freitag
10:00 - 11:00 Uhr

€ **Freitagskaffee**
6., 13. und 20. November
14:30 - 16:00 Uhr

Singen als Hobby
6., 13. und 20. November
ab 16:30 Uhr

€ **Kochen mit Witwern***
Bis Fr., 13. November
6 Abende
18:00 - 21:00 Uhr

Samstag

€ **Spielenachmittag***
21. November
15:30 - 17:30 Uhr

€ **Kochen zum Mitmachen***
14. November
15:30 – 21:00 Uhr

Sonntag

Lindy Hop Tanzveranstaltung*
15. November
15:00 - 19:00 Uhr
Anmeldung: 0163 8634612

Veranstaltungen

€ **Lichtermarkt**
Sa., 28. November
14:00 - 17:00 Uhr
Ein Markt für handgemachte Schätze mit Essen und Trinken zu familienfreundlichen Preisen. Kommen Sie vorbei ☺

€ **Ausflug November: Weihnachtsmarkt Gut Pronstorf***
Fr., 20. November
12:00 - ca. 18:00 Uhr
Kosten: 23€, inkl. Busfahrt und Eintritt. **Anmeldungen telefonisch unter -860, -861, -862 (für wohnende Mitglieder, solange der Vorrat reicht).**

Nachbarschaftstreff Hansahof | Helmholtzstraße 12, 23562 Lübeck | Tel. 0451 61057-861 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de

FOLGE UNS AUF Instagram
LUEBECKERBAUVEREIN