

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Nordic Walking für Geübte*  14., 21. und 28. September 8:00 - 9:00 Uhr Treffpunkt Hansahof Bitte eigene Stöcke mitbringen	Offenes Frühstück € 15., 22. und 29. September 9:00 - 10:30 Uhr 	Englischkurs für Senior:innen* € mit Maarten Thijs Romijn jeden Mittwoch 10:30 - 11:30 Uhr Anfänger: 8:30 Uhr Vorkenntnisse: 9:30 Uhr Fortgeschrittene: 10:30 Uhr	Qi Gong* € mit Thomas Schmitt-Schech jeden Donnerstag 9:30 - 10:30 Uhr	Yoga am Vormittag* € mit Regina Kamrath 18. und 25. September 10:00 - 11:00 Uhr	Spielenachmittag* € 19. September 15:30 - 17:30 Uhr 
PC - und Smartphone-Sprechzeit*  7. und 28. September 15:00 - ca. 16:30 Uhr	Offene Sprechzeit 8., 22. und 29. September 10:00 - 12:00 Uhr		Yoga - sanfte Bewegung und Entspannung* € mit Regina Kamrath 17. und 24. September 11:00 - 12:00 Uhr	Freitagskaffee € jeden Freitag 14:30 - 16:00 Uhr 	Kochen zum Mitmachen* € 19. September 15:30 - 21:00 Uhr 
Quizen mit Karin 14. September 13:00 - 14:00 Uhr	Sitzgymnastik* € mit Ingrid Bardubitzki jeden Dienstag 10:30 - 11:15 Uhr	Fit für den Alltag* € mit Bettina Tischmeyer jeden Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr	Offene Sprechzeit 10. und 17. September 14:30 - 16:00 Uhr	Singen als Hobby jeden Freitag 17:30 - 18:30 Uhr	Sonntag
Klönnschnack für Männer 21. September 16:00 - 17:00 Uhr	Gedächtnistraining* € mit Frau Karlheim jeden Dienstag 11:15 - 12:15 Uhr	Offener Café-Treff € Jeden Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 	Yoga für den Rücken* € mit Ingrid Bardubitzki jeden Donnerstag 17:30 - 19:00 Uhr		Lindy Hop Tanzveranstaltung* 13. September 15:00 - 19:00 Uhr Anmeldung: 0163 8634612
Asiatisch Kochen mit Sally*  jeden Montag, ab 7. September 17:30 - 20:00 Uhr, 6x Anmeldung und weitere Infos: 0163 9109366 €	Plattdütsch jeden Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr	Kreistanz für alle € mit Nicole Henneken 2. September 16:30 - 17:30 Uhr	Spieleabend € 10. und 24. September 18:00 - 21:00 Uhr 	Vorankündigungen	
 Selbsthilfegruppe Lebe ohne Sucht* jeden Montag 18:00 Uhr Kontakt: 0451 8899396 / mb@los-suchthilfe.de	Schach spielen und lernen mit Michael Weiss 1. und 15. September 16:30 - 18:00 Uhr	Bewegung für Kopf und Körper  16. und 30. September 18:00 - 19:00 Uhr Mit Musik und guter Laune	Skatabend jeden Donnerstag 18:30 - 21:00 Uhr	Kochen mit Witwern* € ab Mi., 7. und Fr., 9. Oktober 6 Abende 18:00 - 21:00 Uhr in zwei Gruppen	Lichtermarkt Sa., 28. November 14:00 - 16:30 Uhr Anmeldung für einen Stand: ab 1. Okt. (Standgebühr: 6 € und einen selbstgebackenen Kuchen)
	Tischtennis* jeden Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr		Lindy-Hop Training* jeden Donnerstag 19:15 - 20:45 Uhr Anmeldung: 0163 8634612 Für alle Level möglich	Ausflug September: Kunstausstellung NordArt* Fr., 11. September 8:30 - ca. 18:00 Uhr Kosten: 38€, incl. Busfahrt und Eintritt - Es gibt noch freie Plätze – Anmeldungen bis 4. September möglich (für wohnende Mitglieder). 	
	Mitglieder helfen Mitgliedern Hilfe bei kleinen, handwerklichen Tätigkeiten Absprache unter: 61057-861	Filmabend 9. und 23. September 18:00 - 21:00 Uhr	Nutzen Sie gern unser Büchertauschregal vorn auf dem Hof.		
*= bitte mit Anmeldung unter 0451/61057-861 oder nachbarschaft@luebecker- bauverein.de	€ = Die Höhe des Teilnahmebeitrages der Angebote erfahren Sie auf den Aushängen oder auf Nachfrage.	 Angebote, die mit diesem Herzlogo gekennzeichnet sind, werden vom Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht	 FOLGE UNS AUF Instagram LUEBECKERBAUVEREIN 	Nachbarschaftstreff Hansahof Helmholtzstraße 12, 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de	