

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
€ Herbst-Schachkurs* Für Kinder und Erwachsene Mo., 12. – Frei., 16. Oktober 9:00 – 12:00 Uhr 	€ Offenes Frühstück 6., 13. und 20. Oktober 9:00 - 10:30 Uhr 	€ Englischkurs für Senior:innen* mit Maarten Thijs Romijn jeden Mittwoch 10:30 - 11:30 Uhr Anfänger: 8:30 Uhr Vorkenntnisse: 9:30 Uhr Fortgeschrittene: 10:30 Uhr	€ Qi Gong* mit Thomas Schmitt-Schech jeden Donnerstag 9:30 - 10:30 Uhr	€ Yoga am Vormittag* mit Regina Kamrath jeden Freitag 10:00 - 11:00 Uhr 	€ Spielenachmittag* 24. Oktober 15:30 - 17:30 Uhr 
PC - und Smartphone-Sprechzeit* 5. und 26. Oktober 15:00 - ca. 16:30 Uhr	€ Sitzgymnastik* mit Ingrid Bardubitzki 13., 20. und 27. Oktober 10:30 - 11:15 Uhr	€ Fit für den Alltag* mit Bettina Tischmeyer jeden Mittwoch 10:00 - 11:00 Uhr	€ Yoga - sanfte Bewegung und Entspannung* mit Regina Kamrath jeden Donnerstag 11:00 - 12:00 Uhr	€ Freitagskaffee jeden Freitag 14:30 - 16:00 Uhr  	€ Kochen zum Mitmachen* 10. Oktober 15:30 – 21:00 Uhr 
Quizen mit Karin 12. Oktober 15:30 – 17:00 Uhr	€ Gedächtnistraining* mit Frau Karlheim jeden Dienstag 11:15 - 12:15 Uhr 	Offener Café-Treff jeden Mittwoch 10:30 - 12:00 Uhr 	Offene Sprechzeit 1., 15. und 29. Oktober 14:00 – 16:00 Uhr	Singen als Hobby jeden Freitag 17:30 - 18:30 Uhr 	Modern Line Dance Party 17. Oktober 16:00 – 19:00 Uhr 
Klönsschnack für Männer 19. Oktober 16:00 - 17:00 Uhr	Plattdütsch jeden Dienstag 14:30 - 16:00 Uhr	Stadtspaziergang* 21. Oktober 10:00 Uhr 	€ Yoga für den Rücken* mit Ingrid Bardubitzki 1., 8., 22. und 29. Oktober 17:30 - 19:00 Uhr	€ Kochen mit Witwern* ab Fr. 9. Oktober 6 Abende 18:00 - 21:00 Uhr 	Sonntag
€ Asiatisch Kochen mit Sally* 5. und 12. Oktober 17:30 - 20:00 Uhr Anmeldung und Infos: 0163 9109366 	Schach spielen und lernen mit Michael Weiss jeden Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr	€ Kreistanz für alle mit Nicole Henneken 21. Oktober 16:30 - 17:30 Uhr 	€ Bewegung für Kopf und Körper* 28. Oktober 18:00 - 19:00 Uhr Mit Musik und guter Laune	€ Spieleabend 8. und 22. Oktober 18:00 - 21:00 Uhr  	€ Lichtermarkt Sa., 28. November 14:00 - 16:30 Uhr Anmeldung für einen Stand: ab 1. Okt.  
€ Minimal-Küche mit Sally 19. und 26. Oktober 17:00 – 19:30 Uhr 	Lesefreunde treffen sich* 13. Oktober 15:30 – 17:30 Uhr 	€ Kochen mit Witwern* ab Mi., 7. Oktober 6 Abende 18:00 - 21:00 Uhr 	Skatabend 1., 8., 22. und 29. Oktober 18:30 - 21:00 Uhr	€ Ausflug November: Weihnachtsmarkt Gut Pronstorf* Fr., 20. November 12:00 - ca. 18:00 Uhr Kosten: 23€, incl. Busfahrt und Eintritt. Anmeldungen am 14. Oktober von 12 – 15 Uhr telefonisch unter -860, -861, -862 (für wohnende Mitglieder).	Nutzen Sie gern unser Büchertauschregal vorn auf dem Hof.
LOSI! Selbsthilfegruppe Lebe ohne Sucht* jeden Montag 18:00 Uhr Kontakt: 0451 8899396 / mb@los-suchthilfe.de	Tischtennis* jeden Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr	Filmabend 7. und 21. Oktober 18:00 - 21:00 Uhr	Lindy-Hop Training* 1., 8., 22. und 29. Oktober 19:15 - 20:45 Uhr Anmeldung: 0163 8634612 Für alle Level möglich	Nachbarschaftstreff Hansahof Helmholtzstraße 12, 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861 nachbarschaft@luebeckerbauverein.de	FOLGE UNS AUF Instagram LUEBECKERBAUVEREIN 
*= bitte mit Anmeldung unter 0451/61057-861 oder nachbarschaft@luebeckerbauverein.de	€ = Die Höhe des Teilnahmebeitrages der Angebote erfahren Sie auf den Aushängen oder auf Nachfrage.	 Angebote, die mit diesem erzlogo gekennzeichnet sind, werden vom Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht			