

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Samstag
New ab September Nordic Walking für Geübte* 8:00 - 9:00 Uhr	Offenes Frühstück 9:00 - 10:30 Uhr € 18. August	Englischkurs für Senior:innen* mit Maarten Thijs Romijn Anfänger: 8:30 Uhr Vorkenntnisse: 9:30 Uhr Fortgeschrittene: 10:30 Uhr € jeden Mittwoch	Qi Gong* mit Thomas Schmitt-Schech € 09:30 - 10:30 Uhr jeden Donnerstag	Skatabend 18:30 - 21:00 Uhr jeden Donnerstag	Lindy Hop Tanzveranstaltung* 15:00 - 19:00 Uhr Anmeldung: 0163 8634612 8. August
€ Ferien-Schach für Kinder* 9:00 - 12:00 Uhr 10. - 14. August Anmeldung: 0451 4005890	Offene Sprechzeit im August am Donnerstag Sitzgymnastik* mit Ingrid Bardubitzki € 10:30 - 11:15 Uhr 18. u. 25. August	Fit für den Alltag* mit Bettina Tischmeyer 10:00 - 11:00 Uhr € jeden Mittwoch	Yoga - sanfte Bewegung und Entspannung* € mit Regina Kamrath 11:00 - 12:00 Uhr 6., 13. u. 20. August	Lindy-Hop Training* 19:15 - 20:45 Uhr Anmeldung: 0163 8634612 Für alle Level möglich jeden Donnerstag	Filmnachmittag für Kinder, Erwachsene, Strategen u. Schachspieler 15:00 - 17:00, 15. August
New PC - und Smartphone-Sprechzeit* 15:00 - ca. 16:30 Uhr 17. und 31. August	Gedächtnistraining* mit Frau Karlheim € 11:15 - 12:15 Uhr jeden Dienstag	Stadtspaziergang Wissenswertes aus unserer schönen Stadt erfahren. Treffpunkt am Kohlmarkt 10:00 Uhr 19. August	Offene Sprechzeit 14:30 - 16:00 Uhr 6., 20. u. 27. August	Freitag Yoga am Vormittag* mit Regina Kamrath € 10:00 - 11:00 Uhr 7., 14. u. 21. August	Spielenachmittag* 15:30 - 17:30 Uhr € 29. August
Quizen mit Karin 15:30 - 17:00 Uhr 10. August	Plattdütsch 14:30 - 16:00 Uhr jeden Dienstag	Offener Café-Treff 10:30 - 12:00 Uhr € jeden Mittwoch	Kaffeeklatsch für Jung & Alt € 15:00 - 17:00 Uhr	Freitagskaffee € 14:30 - 16:00 Uhr 21. und 28. August	Kindertreff * 3-5 Jährige Kinder in Begleitung 14:00 - 16:00 Uhr Interessierte bitte melden
Klönssnack für Männer 16:00 - 17:00 Uhr 17. August	Lesefreunde treffen sich* 15:30 - 17:30 Uhr € 11. August	Bei Bedarf können Sie sich während der "Offenen Sprechzeiten" <u>eine</u> Rolle Gelbe Säcke bei uns abholen.	Yoga für den Rücken* mit Ingrid Bardubitzki € 17:30 - 19:00 Uhr 13., 20. u. 27. August	Kochen zum Mitmachen* € 15:30 - 21:00 Uhr Sommerpause [startet wieder im September]	Tortenbackwettbewerb f. Backbegeisterte m. extra Kinderwettbewerb, anschl. gemeinsame Kaffeetafel, 14:00 - 17:30 Uhr, 16. August New
New ab September Kochen mit Sally € 17:30 - 20:00 1 + 5 Abende	Schach spielen und lernen mit Michael Weiss 16:30 - 18:00 Uhr 4. u. 18. August	Nutzen Sie gern unser Büchertauschregal vorn auf dem Hof.	Spieleabend € 18:00 - 21:00 Uhr 13. u. 27. August	Singen als Hobby 17:30 - 18:30 Uhr jeden Freitag	
Selbsthilfegruppe Lebe ohne Sucht* LOS! 18:00 Uhr, jeden Montag Kontakt: 0451 8899396 mb@los-suchthilfe.de	Tischtennis* 17:00 - 18:30 Uhr jeden Dienstag		Mitglieder helfen Mitgliedern Hilfe bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten Termin unter 0451 61057-861	Ausflug September: Kunstaussstellung NordArt Fr., 11. September, 8:30 - ca. 18:00 Uhr Kosten: 38€, incl. Busfahrt und Eintritt, mit Führung + 9€ Tel. Kartenverkauf: 11. August, 10:00-13:00 Uhr (nur für wohnende Mitglieder).	
* Mit Anmeldung unter 0451 61057-861 o. per E-Mail.		Der Verein "Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind.			
Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.		Unsere Treffs bei Instagram		Nachbarschaftstreff Hansahof	
Die Höhe des Teilnahmebeitrages der Angebote erfahren Sie auf € den Einzel-Aushängen und auf Nachfrage.		@luebeckerbauverein 		Helmholtzstraße 12 23562 Lübeck Tel. 0451 61057-861 nachbarschaft@luebecker-bauverein.de	

