November 2026 Kücknitz

LÜBECKER BAUVEREIN

Montag

Mama lernt Deutsch
Jeden Montag
9:00 - 11:15 Uhr
Kooperation mit dem Familienzentrum Redderkoppel

€ **Offenes Frühstück**
Jeden Montag
9:30 - 11:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 4 €

Sprechzeit mit dem Team Nachbarschaft - für Fragen und Ideen
Jeden Montag
11:00 - 13:00 Uhr

Unsere Räume bieten Platz für weitere Angebote - möchten Sie zum Beispiel einen Kochabend mit Ihren Nachbarn veranstalten?

Sprechen Sie uns gerne an oder melden Sie sich unter 0451/61057 – 862 oder nachbarschaft@luebecker-bauverein.de

€ = Die Höhe des Teilnahmebeitrages des Angebotes erfahren Sie auf den Aushängen oder auf Nachfrage.

Dienstag

Alltags Training Programm
Ab 60 Jahren
€ **mit Bettina Höhne**
Jeden Dienstag
8:30 - 9:30 Uhr
Anmeldung unter 01707362047 (Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Sie werden zurückgerufen).
Teilnahmebeitrag: 4,50€

Musikspaß mit Minis
Jeden Dienstag
10:15 - 11:15 Uhr
Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1-3 Jahren. Kooperation mit dem Familienzentrum Redderkoppel und Tontalente e.V.

New
Modern Line Dance für alle*
17. November
16 – 17:30 Uhr
Für Anfänger:innen geeignet. Die Teilnahme ist kostenfrei. Das Angebot findet einmal pro Monat statt.

€ **„Bewegung zur Entspannung“ (nach Patanjali)***
mit Frau Schumann
Jeden Dienstag
18:00 - 19:00 Uhr
Monatsbeitrag: 20€

Mittwoch

€ **Frauenfrühstück**
Jeden Mittwoch
9:30 - 11:00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 4 €

Sprechzeit mit dem Team Nachbarschaft - für Fragen und Ideen
Jeden Mittwoch
11:00 - 13:00 Uhr

€ **Lübecker Modell Bewegungswelten***
Jeden Mittwoch
11:30 - 12:30 Uhr

Adventsgestecke basteln*
€ **25. November**
17:00 Uhr
Bitte bringen Sie eine Kerze sowie eine Holzschale oder Steckmasse mit. Das restliche Material wird uns gestellt.
Kosten: 2€ pro Adventsgesteck.
Anmeldung bis 20.11. erforderlich.

SKAT-Spielen*
4. und 18. November
18:00 – ca. 20:30 Uhr
Anmeldung bis zum Tag vorher.

New
Qi-Gong *
€ **In Planung**
18:00 – 19:00 Uhr

Donnerstag

Mama lernt Deutsch
Jeden Donnerstag
9:30 - 11:45 Uhr
Kooperation mit dem Familienzentrum Redderkoppel

Klönkaffee
26. November
15:00 Uhr
Gemütlich zusammensitzen und klönen bei Kaffee und leckerem Kuchen! Jeder bringt Kekse, Gebäck, Kuchen oder Torte mit. Wir freuen uns über eine Spende für den Kaffee. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

New
Yoga am Nachmittag*
€ **mit Frau Kamrath**
Ab dem 12. November
Jeden Donnerstag
14:00 – 15:00 Uhr
Yoga für Anfänger:innen ab 50 Jahren. Sanfte Übungen für körperliche und geistige Fitness.
Teilnahmebeitrag: 4,50€

Garten Winterfest machen*
12. November
14:00 – 17:00 Uhr
Alle die uns helfen wollen, melden sich gerne an. Wir machen den Garten vom NBT winterfest und grillen im Anschluss (nur für die Helfenden).

„Female Empowerment Kurs“ *
mit Frau Schumann
Jeden Donnerstag
18:00 - 19:30 Uhr
Monatsbeitrag: 24 €

Freitag

€ **Lübecker Modell Bewegungswelten***
Jeden Freitag
11:30 - 12:30 Uhr

€ **Reha-Sport**
mit Verordnung kostenlos!
Jeden Freitag
Gruppe 1: 13:00 - 13:45 Uhr*
Gruppe 2: 14:00 - 14:45 Uhr*

Die Chin-Woo-Schule bietet an
Kung Fu für Kinder ab 7 Jahren
€ **Jeden Freitag**
16:00 - 17:00 Uhr

Samstag/Sonntag

Warhammer 40k
Spieltag*
1. November
10:00 - 20:00 Uhr
Anmeldung erforderlich, Zuschauer herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos.

New
Resilienztraining – gelassener durch den Alltag €
14. und 15. November
9:00 – 16:00 Uhr
Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V. Bis zu 100 % Krankenkassenerstattung
Kosten: 195 €
Anmeldung bis 06.11.:
info@afgm.de

€ **Noch Karten verfügbar:**
Weihnachtsmarkt Pronstorf*
Freitag, 20. November
11:00 – ca. 18:00 Uhr
Kosten: 23€ inkl. Busfahrt und Eintritt.
Tel. Anmeldung unter -860, -861 und -862 (nur für wohnende Mitglieder, solange der Vorrat reicht)

Vorschau Dezember

Adventscafé im Nachbarschaftstreff Kücknitz
Freitag, 4. Dezember
15:00 – 18:00 Uhr

Kaffee und Kuchen
Feuer-Jonglage gegen 16 Uhr
Grillwurst und Punsch zu familienfreundlichen Preisen
Kommen Sie vorbei ☺

Nutzen Sie gerne unser Büchertauschregal vor dem Nachbarschaftstreff!
Neu: Kleidertauschbörse im Treff.

* = bitte Anmeldung unter 0451/61057-862 oder nachbarschaft@luebecker-bauverein.de

FOLGE UNS AUF Instagram
LUEBECKERBAUVEREIN

= Der Verein „Wir für Uns" e.V. ermöglicht die Angebote, die mit diesem Herzlogo gekennzeichnet sind.

Nachbarschaftstreff Kücknitz
Silberstraße 1-3 23569 Lübeck Tel. 0451 61057-862
nachbarschaft@luebecker-bauverein.de