

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
€ Gymnastik- und Ganzkörpertraining mit Ingrid Bardubitzki* Jeden Montag 9:30 - 10:30 Uhr	Sport für Jung und Alt* <u>Pausiert im Oktober</u> 9:00 - 10:00 Uhr	Modern Line Dance* 21. Oktober 10:30 - 11:30 Uhr Ganz ohne Vorkenntnisse und mit viel Spaß an Bewegung für jedes Alter!	€ Fit für den Alltag 1 mit Bettina Tischmeyer* Jeden Donnerstag 11:00 - 11:45 Uhr	€ Yoga mit Ingrid Bardubitzki* Jeden Freitag <u>außer 16.10.</u> 9:00 - 10:30 Uhr Nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen!
Fit im Kopf Gedächtnistraining* Jeden Montag <u>außer 5.10.</u> 11:00 - 12:00 Uhr	Modern Line Dance* 6. Oktober 10:30 - 11:30 Uhr Ganz ohne Vorkenntnisse und mit viel Spaß an Bewegung für jedes Alter!	Skatnachmittag 14. und 28. Oktober 14:00 - 15:30 Uhr	€ Gemeinsamer Mittagstisch* Jeden Donnerstag 12:00 - 13:30 Uhr Anmeldung bis jeweils mittwochs/9:00 Uhr	€ Fit für den Alltag 2 mit Bettina Tischmeyer* Jeden Freitag 11:00 - 11:45 Uhr Abwechslungsreiches Bewegungsangebot
Sprechzeit mit dem Team Nachbarschaft - für Fragen und Ideen 26. Oktober 13:00 - 14:00 Uhr	€ Gemeinsamer Mittagstisch* Jeden Dienstag 12:00 - 13:30 Uhr Anmeldung bis jeweils montags/9:00 Uhr	Skatnachmittag 14. und 28. Oktober 14:00 - 15:30 Uhr	Sprechzeit mit dem Team Nachbarschaft - für Fragen und Ideen 8. Oktober 13:00 - 14:00 Uhr	€ Biografisches Schreiben mit Bettina Neubert* 16. Oktober 18 Uhr Anmeldung bis zum 14. Oktober
Büchertreff „seitenweise leben“ 19. Oktober 15:00 - ca. 16:30 Uhr	Nachbarschaftscafé - Nachbarn treffen & Kaffee genießen Jeden Dienstag 15:00 - 16:30 Uhr	Spielenachmittag* 14. und 28. Oktober 15:00 - 16:30 Uhr	€ Nachbarschaftscafé - Nachbarn treffen & Kaffee genießen Jeden Donnerstag 15:00 - 16:30 Uhr	Filmabend 30. Oktober 18 Uhr
Bunter Eltern-Kind-Nachmittag* 12. Oktober 15:30 - 16:30 Uhr <u>Anmeldung bis zum 8. Oktober</u>	PC-/Smartphone-Sprechstunde* 13. Oktober 16:30 – 17:30 Uhr	Handarbeit Jeden Mittwoch <u>außer 14.10.</u> 16:30 - 19:00 Uhr Eigene Projekte dürfen mitgebracht und gemeinsam fortgesetzt werden	€ Kreativ-Café: Malen, Zeichnen, Klönen Bitte eigene Materialien mitbringen. 8. und 22. Oktober 17:00 - 18:30 Uhr	Samstag
€ Vinyasa Yoga – alle Level* 26. Oktober 17:30 - 18:30 Uhr Nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen!	Vertretersprechstunde 20. Oktober 16:30 - 17:30 Uhr Ihre gewählten Vertreter für Sie vor Ort	Ausflug November: Weihnachtsmarkt Gut Pronstorf* Fr., 20. November 12:00 - ca. 18:00 Uhr Kosten: 23€, incl. Busfahrt und Eintritt. Anmeldungen am 14. Oktober von 12 – 15 Uhr telefonisch unter -860, -861, -862 (für wohnende Mitglieder).	€ Vinyasa Yoga – alle Level* 15. und 29. Oktober 17:30 - 18:30 Uhr Nach Möglichkeit eigene Matte mitbringen!	Sing Along Wunschkonzert – Singen, Lachen, Mitmachen* 24. Oktober 17:00 - 18:00 Uhr
Gemeinsames Singen* 5. und 19. Oktober 18:00 - 19:00 Uhr	€ Männerkochen* 27. Oktober 17:30 - 21:00 Uhr <u>Anmeldung bis zum 23. Oktober</u>	FOLGE UNS AUF Instagram LUEBECKERBAUVEREIN	€ Beratung Rentenversicherung: Der ehrenamtlich tätige Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung unterstützt und berät Sie kostenfrei. Terminvereinbarung mit Herrn Mente unter 0176/84304801	Sonntag
Mitglieder helfen Mitgliedern: Hilfe bei kleinen handwerklichen Tätigkeiten leistet Ihnen Herr Geick. Terminvereinbarung unter 0163/2976264	Afterwork Spieleabend 20. Oktober Ab 18 Uhr Snacks und Getränke (alkoholfrei) sowie Spiele bitte selbst mitbringen		€ Nachbarschaftsbrunch 25. Oktober Ab 10:00 Uhr Gemütlicher Brunch in geselliger Runde, zu dem jeder etwas mitbringt.	Nähkurs* Jeden Sonntag im Oktober 14:00 - 16:00 Uhr